



VELATE RUGBY 1981
Via B. Luini, 12
c/o Campo Sportivo Comunale
20865 Usmate Velate (MB)

**DEMETRA
ONLUS**
Via Visconta 75
20842 Besana in Brianza



CAMPUS SPORTIVI DI...NATURA 2024 in outdoor education

Finalità e obiettivi

Il campus estivo in outdoor- education, proposto in rete tra Velate Rugby 1981, con gli educatori sportivi, e Demetra ONLUS, con gli educatori ambientali, è attivo già da diversi anni; oltre ad offrire un servizio a diverse famiglie, promuove attività a contatto con la natura intercalate a giochi sportivi propedeutici ai vari sport.

RIVOLTO A BAMBINI E RAGAZZI DAI 5 / 6 AI 13 ANNI

Iscrizione a GIORNATA INTERA: ORARIO INGRESSO 8.15 / 9.15; ORARIO USCITA 16.45 /17.00

Iscrizioni settimanali.

**Costi prima settimana € 115, dalla seconda settimana 110 euro,
dal 15 luglio al 2 agosto 2024**

PASTI ESCLUSI E FORNITI DALLA FAMIGLIE

**PRESSO LA STRUTTURA IN GESTIONE ALLA SOCIETA' SPORTIVA VELATE RUGBY 1981
Centro sportivo di Usmate Velate, Via Luini**

LA PROPOSTA

Stare insieme per fare, giocare, provare, sperimentare; divertirsi e fare sport in un ambiente sereno sono gli **obiettivi** di questo campus sport e natur-avventura. I bambini si dovranno sentire veramente in vacanza, immersi in un ambiente pieno di stimoli ed in mezzo alla natura.

L'avventura, la natura e lo sport saranno le argomentazioni che uniranno le attività sportive, escursionistiche naturalistiche, animative laboratoriali delle settimane, tutte seguendo la metodica dell'outdoor- education.

Questa metodica è anche la maggiormente consigliata dal Ministero delle Politiche familiari e sempre più sostenuta dai Ministeri dell'Istruzione e dell'Ambiente.

I CONTENUTI

I contenuti riguarderanno tutti gli aspetti che tanto affascinano i bambini: giochi / prove/ attività sportive, laboratori di costruzione, passeggiate in natura, e tanto altro.

TEMATICHE DI GIOCHI SPORTIVI

Protagonisti saranno soprattutto i giochi sportivi con i loro valori, regole, significati, per promuovere, oltre all'avvicinamento alle diverse pratiche sportive, la voglia e la necessità di stare con gli altri, di collaborare, di trovare un'intesa.

Si proporranno giochi a squadre, a tappe, a gimcana, che richiederanno abilità e competenze diverse, in modo da stimolare la partecipazione di tutti e mantenere un clima di benessere e di divertimento. Non saranno necessari prerequisiti di nessuna sorta.



USCITE SUL TERRITORIO COMUNALE

Escursioni naturalistiche utilizzando percorsi e sentieri che il territorio offre, sullo stile dello scoutismo: bussole, mappe, binocoli saranno i nostri alleati nella esplorazione e scoperta degli ambienti naturali vicini, tra sentieri del territorio del parco dei Colli Briantei e i parchi cittadini di Villa Scaccabarozzi e Villa Borgia.

Non mancherà la visita in biblioteca alla ricerca di libri e documenti collegati quest'estate al tema del viaggio come possibilità di avventura, meraviglia, riflessione e di cambiamento.

LABORATORI MANUALI

- Laboratori di manualità legati alle tematiche settimanali, costruzione e realizzazione di attrezzi come strumenti, archi, bastoni da hockey... con materiali poveri, naturali, di riciclo.
- laboratorio di costruzione di un campo base della settimana, con capanne e tanto ancora d'altro... collegandoci alle proposte che faranno i bambini/ ragazzi stessi, con materiali naturali e di riciclo.

In questo modo, i bambini partecipanti saranno chiamati a progettare e realizzare con ciò che hanno a disposizione, in una logica di sostenibilità e di valorizzazione delle potenzialità del riuso e del riciclo stesso.

Ogni estate un nuovo tema lega le varie attività. Questo 2024 vedrà...
EUREKA!

LA STRUTTURA DELLA SETTIMANA:

Ogni settimana avrà un tema centrale, diverso da quello precedente. Il lunedì vedrà il lancio della tematica dominante, ed un filo conduttore unirà tutte le attività proposte fino al venerdì. Questo permetterà varietà a chi frequenta più settimane, in modo da non ripetere le stesse esperienze. **Tutte le settimane vedranno quindi attività differenti.**

Struttura della GIORNATA tipo:

Ore 8.15 / 9.15 accoglienza dei bambini e ragazzi presso il centro sportivo.

Ore 9.15 a gruppo intero: organizzazione della giornata.

Inizio attività della mattina: divisione in gruppi e alternanza di giochi sportivi e a squadra, secondo il tema della settimana. Si alterneranno nei vari giorni prove sportive differenti.

Ore 12.15/ 14.00 preparazione al pranzo, pranzo e tempo destrutturato, in tranquillità e suddivisi nei vari ambienti a disposizione, ma guidato dagli educatori.

Ore 14.00/ 16.15 attività a grande gruppo e attività laboratoriali ed escursioni sul territorio.

Ore 16.15 merenda

Ore 16.45 /17.00 attesa dei genitori per chi va a casa





Durante l'accoglienza ed il post, saranno a disposizione degli utenti l'area arredata presso il tendone del Velate Rugby un'area attrezzata con numerosi giochi (calciobalilla, ping pong, TAM TAM, giochi in scatola, costruzioni lego...) e materiali per laboratori creativi.

La struttura del Velate Rugby ed il centro sportivo mettono infatti a disposizione:

area a bosco,
area a parco,
campi sportivi per gli allenamenti
clubhouse con tavoli e bagni
tendone attrezzato,
portico arredato,
spogliatoi con bagni,
infermeria

Periodo di attivazione:

Il campus sportivi di natura sarà attivato tutte le settimane dal 15 luglio al 2 agosto 2024, con iscrizioni settimanali,

Numero posti LIMITATO a 45 utenti per settimana.

Garantiamo:

- la presenza di un numero adeguato di operatori e allenatori durante il campus secondo le normative vigenti;
- **la presenza di personale qualificato per tale servizio, professionista in questo settore e con pluriennale esperienza, in modo da garantire un servizio di qualità.**
- l'utilizzo di materiali e attrezzature con i partecipanti nel pieno rispetto della normativa sulla sicurezza.
- Il servizio di supporto di segreteria organizzativa e coordinamento, in contatto diretto con le famiglie

Per ogni informazione e delucidazione Settore educazione ambientale

Daniela Re - Cell. 3357486957

campusvelaterugby@demetra.net

