

# Scopri i nostri laboratori per bambini e famiglie

*"La creatività è contagiosa. Trasmattila."  
Albert Einstein*

## Chi siamo:

Il Settore Educazione Ambientale di Demetra Cooperativa Sociale Onlus organizza da anni laboratori creativi nelle scuole di ogni ordine e grado delle province di Milano, Monza e Brianza, Lecco e Sondrio. Sperimentare, fare, toccare ed esprimersi nella semplicità restando profondamente radicati nel nostro territorio è quello che ci contraddistingue e che contraddistingue il nostro lavoro.

## Perché:

Con il loro carattere di praticità e operatività, i laboratori sono una delle strategie di conoscenza e di sensibilizzazione verso il territorio circostante e l'ambiente di vita.

In modo particolare, il settore educazione ambientale Demetra ONLUS si propone di:

- indurre una **"cultura del verde"** sviluppando un'attenzione alle tematiche green;
- promuovere una **"città da vivere"** valorizzando le peculiarità del territorio;
- sviluppare una **cultura di cittadinanza partecipativa** che integri diverse fasce d'età e culture.

## Quando:

I nostri laboratori si inseriscono perfettamente in manifestazioni come:

- feste istituzionali e non (Natale, Carnevale, Festa della Mamma...)
- giornate ecologiche e feste dell'Verde,
- inaugurazioni di parchi, aree gioco e luoghi cittadini (biblioteche, centri ricreativi, piattaforme ecologiche, acquedotti, depuratori, ecc..),
- feste scolastiche, iniziative di associazioni e sagre rionali
- giornate tematiche in centri commerciali, negozi...

## Dove:

I nostri laboratori possono essere organizzati sia all'aperto (in aree verdi, fiere, giardini, parchi, lungo le strade cittadine) sia in ambienti al chiuso (biblioteche, musei, aule scolastiche, sale comunali, sedi di associazioni)

## Come:

I nostri laboratori possono essere articolati in diversi modi:

- con **stand ad accoglienza a ciclo continuo, per la durata concordata (anche giornata intera)**;
- tramite laboratorio **con orario**, a gruppo di iscritti;
- tramite **organizzazione a tappe**, per esempio **a gincana ecologica**

E' inoltre possibile montare un percorso con attività ad aree tematiche oppure scegliere prove cha spazino nei diversi ambiti, a seconda dell'organizzazione e delle finalità dell'evento.



Cosa:





## Proposte 2016

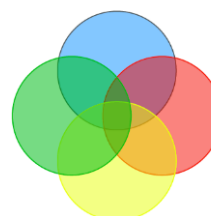
*"La creatività nasce quando la duplice passione per il mondo umanistico e il mondo scientifico si combina in una forte personalità."*

Steve Jobs

I laboratori del Settore Educazione Ambientale di Demetra sono condotti con un'impronta fortemente **coinvolgente e animativa**, da un'equipe con formazioni diverse (studi umanistici di tipo storico artistico e antropologico, ma anche lauree scientifiche come biologia, botanica e geologia) per garantire il carattere di **multidisciplinarietà** che costituisce una costante delle nostre attività.

Accanto ad ogni laboratorio, inserito nel settore di maggior riferimento, troverete infatti un quadratino colorato che indica la compresenza di competenze relative ad altri settori disciplinari.

-  Tradizioni di casa nostra e del mondo
-  Natura in città
-  Cittadini attivi e responsabili
-  Cre-attività



## PER SAPERNE DI PIU'

Oltre a partecipare ad eventi e manifestazioni con laboratori ludico didattici, il Settore Educazione Ambientale di Demetra ONLUS si occupa anche di:

- Didattica nelle scuole, nei musei, in biblioteche.
- Itinerari guidati, studio, allestimento, accompagnamento, servizio guide ambientali.
- Collaborazioni a partecipazioni a bandi educativo ambientali.
- Organizzazione Campus Natura, giornate natura.
- Formazione e informazione ambientale, anche con corsi.
- Percorsi in progettazione partecipata, secondo la metodica della città dei bambini di Fano.
- Gestione del consiglio comunale dei ragazzi e tavolo dei giovani.
- Collaborazioni con aziende.



### Contatti:

Demetra Società Cooperativa Sociale ONLUS

Settore Educazione Ambientale

Via Visconta 75

20842 Besana in Brianza MB

[aea@demetra.net](mailto:aea@demetra.net) - [www.demetra.net](http://www.demetra.net) – FB Educazione Ambientale AEA

Demetra

tel. Interno 0362 1722960 - cell. 335 7486957



## SPECIALE 2016: ANNO EUROPEO DELLA LOTTA AGLI SPRECHI ALIMENTARI



### *Alimentazione responsabile....*

#### CONTADINI PER UN GIORNO

Sappiamo veramente dove cresce ciò che mangiamo? C'è chi matura in cima ad un albero, chi sottoterra, chi in un cespuglio e qualcuno fra l'erba...tra fiori e frutti aiutiamo il **contadino** a cercare, nel punto giusto, i suoi prodotti.

#### L'ORTO DEL MINISTRONE

Stasera minestrone! Ma quanto lavoro nell'orto per quel piatto semplice ma nutriente! Ecco un modo per farlo piacere un po' di più a tutti: seguire i consigli del caro Nonno Ginu e costruire una **piccolo orto in cassetta**... con tutte le verdure per fare un ottimo minestrone.

#### ERBE E AROMI...DA GUSTARE

Le **erbe aromatiche** entrano spesso nella nostra cucina come semplici sapori... Ma hanno proprietà terapeutiche, agiscono sul nostro organismo e influenzano il nostro benessere psicofisico. E allora, riscopriamo queste proprietà, ormai dimenticate, e realizziamo un pot pourri adatto al nostro stato d'animo o alla nostra necessità? **Miscele profumate, preparazione di tisane, sali profumati e aromatici.**

#### DIETA MEDITERRANEA E PIRAMIDE ALIMENTARE

Un gioco per capire quali sono le **basi della nostra alimentazione**: imparare a mangiare in modo sano non è mai stato così divertente.

### *....senza sprechi*

#### BIANCO LATTE A COLORI

Recuperiamo un antica tecnica in maniera eco-responsabile: non buttare il tuo **latte scaduto**. Il liquido cagliato può ancora avere nuova vita...come una colorata **tempera!** Realizziamo colorate tovaglette per la colazione con questa magica pittura su stoffe colorate di recupero.

#### SEMI E CEREALI DAL PASSATO

I **cereali** non sono mica solo quelli della colazione! Scopriamo quanti e quali preziosi semi, fin dalle epoche più antiche, hanno fatto la differenza per l'umanità, impariamo a catalogarli e ad usarli in maniera...originale.



## LE MILLE E UNA . . . SPEZIA

Vere polveri magiche che dall'Asia e dall'Africa arrivano sulle nostre tavole: tra colori, profumi, sapori e segreti. Esploriamo il mondo delle spezie. Ancora oggi un universo misterioso e affascinante: cosa sono veramente? Arrivano da fiori, frutti, radici e foglie, sono medicine e tinte naturali, protagoniste di leggende e viaggi avventurosi...mille usi per "mille e una... spezia".

## RISO MAGICO: INCOLLA E COLORA

In questo laboratorio divertente potremo apprendere un'antica tecnica molto creativa che permetterà la realizzazione di **carte decorate** dai bellissimi effetti visivi. Scopriremo come l'amido di riso può trasformarsi e dar vita a qualcosa di magico e sorprendente.

# NOVITA' 2016 AMBIENTIAMO ... LA FESTA!



## AMBIENTIAMO... IL NATALE

In questo laboratorio realizzeremo **colorati addobbi natalizi** e originali biglietti di auguri ...il tutto utilizzando materiale di riciclo ed elementi naturali, per un Natale nel **rispetto dell'ambiente!**

## AMBIENTIAMO...SAN VALENTINO

Bigliettini colorati e piccoli regali sono i protagonisti di questo laboratorio: realizzato con materiali ecocompatibili...per dimostrare, nella festa degli innamorati, il nostro amore per l'**ambiente**.

## AMBIENTIAMO... IL CARNEVALE

**Mascherine matte**, originali travestimenti fatti solo con materiali ormai destinati alla spazzatura. A Carnevale ogni scherzo vale...ma non si scherza con l'**ambiente!**

## AMBIENTIAMO... LA PRIMAVERA

Fiori di carta, farfalle di plastica, cassette per uccellini di latta...la primavera arriva e noi siamo pronti a festeggiarla, con materiali di riuso ed **elementi naturali**.

## AMBIENTIAMO... LA FESTA CHE VUOI!

Che sia Halloween o la Giornata della Mamma, la Settimana dello Sport o il Patrono della tua città, noi portiamo materiali di **riciclo** e tante belle idee per una **festa** indimenticabile!



## E TRE "R": RIDUCO, RICICLO RIPARMIO



### "ARTE POVERA . . . MA UTILE!" si parla di **Arte e Carta**



Tutti sanno che la carta viene dagli alberi e proprio un albero è protagonista del nostro "Scarto d'arte": ogni bambino realizza la sua opera, utilizzando unicamente carta e cartone di recupero, esprimendo liberamente la propria creatività. Senza cercare di copiare il vero dunque, ma esprimendo la nostra interiorità come i grandi pittori espressionisti, abbiamo giocato a fare gli artisti: riciclare è importante e, guardare per credere, anche bello.

### "UNA BOTTIGLIA OGGI...UN VASO DOMANI" si parla di **Storia e Plastica**



La storia che indaghiamo è quella recente dei nostri nonni, abituati a riciclare fin da bambini a causa della povertà.. I racconti di come 'reinventavano' gli oggetti, dando nuova vita ai rifiuti, in aggiunta al fatto che molti di loro erano contadini, ci hanno ispirato una semina un po' speciale. Utilizzando una bottiglia di plastica, decorata con altri materiali di scarto, creiamo un vaso di recupero da riempire con semi, terra e compost, quest'ultimo dal riciclo dell'umido...più ecologico di così!

### "LA STOFFA DEL MUSICISTA" si parla di **Musica e Stoffa**



Fin dall'antichità gli uomini hanno cercato di riprodurre i rumori della natura costruendo 'strumenti musicali' che utilizzavano durante i riti oppure per comunicare fra loro. Per farlo utilizzavano tutto ciò che la natura offriva loro, e ancora oggi tanti popoli fanno lo stesso: è il caso degli aborigeni australiani con il 'bastone della pioggia', degli indios sudamericani con le maracas e le tribù africane con gli strumenti a percussione. Ma è anche il caso dei "Firlinfeu" brianzoli che usavano le cannette plaustri per creare i cosiddetti 'flauti di Pan'. In quanto moderni indigeni della Brianza usiamo quello che ci circonda: bottiglie di plastica, scatolette vuote, cartacce, ma soprattutto stoffe di recupero, trasformati in originalissimi strumenti musicali. In questo modo speriamo di aver mandato forte e chiaro un bel messaggio: "Da oggi si cambia musica e si inizia a riciclare!"



### "FACCIAMO LUCE...SUL VETRO" si parla di **Geografia e Vetro**



I Fenici furono i primi ad usare il vetro, popolo di grandi navigatori. Gli esploratori del passato non avevano certo delle mappe: per individuare le varie direzioni usavano la bussola solare, di giorno, e le stelle, di notte. L'arcaica paura del buio, che attanagliava gli impavidi viaggiatori, e i bambini di tutte le epoche, può essere sconfitta solo con una luce. Creiamo quindi una lanterna, indispensabile nell'equipaggiamento dell'esploratore partendo da barattoli di vetro, decorati con le foglie autunnali. All'interno una candelina ci ricorderà, con la sua fiamma, che proprio dal fuoco nasce il vetro.



## "UNA TANA...LATTA E MIELE" si parla" si parla di Scienze e Latta

Gli scienziati amano la natura, questo è poco ma sicuro: anche se   per studiarla al meglio non possono stare sempre chiusi in un caldo laboratorio, ma devono spesso affrontare pericoli, situazioni rischiose e climi estremi... Con l'inverno in vista, abbiamo pensato a chi, nella natura rischia di patire il freddo e la mancanza di cibo: ossia gli uccellini appartenenti a specie non migratorie. Utilizzando soprattutto barattoli di latta, realizziamo delle coloratissime casette, decorate con gli immancabili materiali di recupero.

## LA BOTTEGA DEI GIOCATTOLI

Nonna Palmira racconta di quando era piccina e invita i bambini a scoprire e a **costruire giochi di abilità e giocattoli di un tempo, utilizzando materiali di recupero**. Pazienza, ingegno e fantasia sono le virtù dei bambini di un tempo... proviamo a riscoprirle!

## OCCHI VERDI SULLA CITTA'




## Naturalmente...

### UN GIARDINO... ALLA FINESTRA

E' possibile realizzare un piccolo orto-giardino adatto anche semplicemente a un davanzale? Eccome! Riutilizziamo vassoi, vasi strambi, contenitori, trasformiamoli in **miniserre e piccoli orti-giardini** da portare a casa...

### UN'OASI IN CITTA'

Possiamo aiutare gli  abitanti di città a meglio sopravvivere tra cemento, strade e balconi? Senza contare la necessaria funzione di insetti e altri piccoli abitanti di impollinatori e trasportatori di semi... Molte essenze attirano uccelli, insetti, piccoli mammiferi! Quali le più adatte per un piccolo balcone per farfalle? Quali per uccelli? Conosciamole da vicino, progettiamo un piccolo **giardino naturale attira animali** da poter realizzare anche in un angolo, **costruiamo una mangiatoia per gli uccelli di città o una casa per gli insetti**, con materiali di facile recupero.

### UN ALBUM...AL VERDE

Da sempre l'uomo colleziona e ordina...i bambini fanno l'album con le figurine, gli antichi l'erbario, il sassario e il bestiario.....**Passione, scienza, collezionismo** passano da questa metodica antica e rigorosa... Realizziamo un piccolo **libro di piante e di reperti naturali**, da portare a casa... in parte scientifico, in parte creativo/ artistico...**forme, colori, diversità, perché la natura non è mai monotona!**

### C'E' TERRA... E TERRA

Terra o terre? Quali tipologie esistono? Come riconoscerli? Impereremo a classificare i diversi tipi di terreno utilizzando la vista, il tatto, giocando e impastando, e attraverso alcuni semplici **esperimenti**, per arrivare a chiamarli per nome. costruzione di una **casa per lombrichi**, da portare a casa in ricordo delle esperienze fatte..





## SEMI IN... TESTA

Un laboratorio con una **semina particolarmente creativa**: verranno utilizzati materiali come terra, segatura, semi d'erba, calze collant, bottoni, stoffe... I partecipanti realizzeranno **teste** di personaggi fantastici, da cui spunteranno folte capigliature di fili d'erba. Ogni partecipante curerà la propria testa di seme a casa con acqua e luce.

...*Creativi*

## PITTORI DI NATURA

Fin dall'antichità l'uomo ha utilizzato ciò che la natura gli offre per esprimersi, raffigurando paesaggi, emozioni, sogni. **Pitturiamo**...senza strumenti aggiuntivi! Utilizzeremo solo ciò che la **natura** ci metterà a disposizione... Molte erbe, foglie, bacche, fiori, semi, pietre, ci donano succhi e pigmenti che possiamo **trasformare in vere e proprie tempere**... Realizziamo il nostro dipinto a tempera naturale e portiamo a casa la ricetta segreta...oltre al nostro capolavoro.

## ARTISTI DI CARTA

La bellezza di **fiori e foglie**, delle loro forme e dei loro colori, dei loro profumi, possono essere utilizzate anche per realizzare fogli da regalo...DI CARTA RICICLATA! Realizzazione di fogli o oggetti attraverso un vero e proprio **laboratorio di carta riciclata**.

## RUMORI SUONI MUSICA DALLA NATURA

Osservare ed esplorare semi, frutti, foglie, rametti, che, con materiali di facile recupero, si trasformano in strumenti sonori. Laboratorio pratico di **sperimentazione sonora e utilizzo alternativo** di parti **delle piante e di materiali di riciclo, costruzione di oggetti sonori e strumenti musicali** (fischietti, collane, agitatori, tamburi...), per liberare nell'aria i loro inaspettati suoni, per giocare, ballare, saltare, a ritmo della loro "musica".

## STAMPA "VERDE"

Foglie, fiori, fili d'erba, bacche, radici...lasciano il segno! In questo laboratorio impareremo una tecnica divertente che ci permetterà di realizzare **stampe** bellissime non solo su carta...ma anche su tessuto, attraverso le impronte della natura!Ogni partecipante realizzerà la propria composizione "verde" ...e chissà che questa non possa trasformarsi in qualcos'altro!

## MANDALA VEGETALE

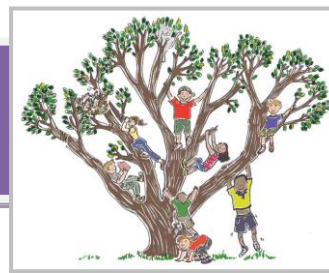
In quest'attività particolare realizzeremo, lasciandoci andare alla fantasia e alla libera creazione, un mandala, un **cerchio di colore** che, nella tradizione tibetana, è simbolo di totalità ed armonia. Quest'opera nascerà dalla **condivisione**, dalla partecipazione di più persone che insieme daranno vita a forme e disegni...il **gesto** di uno arricchirà quello dell'altro e lo **trasformerà**. Non avremo bisogno né di matite, né di pennelli... saranno le nostre mani a comporre avendo a disposizione solo **elementi naturali**.

## FLINSTON'S ART

Anche i nostri antenati erano veri e propri artisti, ma come facevano? Proviamo a riprodurre **pitture rupestri e graffiti**, tutto quello che ci serve sono i pastelli a cera, **argilla** e tanta creatività!



## GLI ECOLOGISTI IN MOVIMENTO



### Percorsi...

#### IL PERCORSO DEI CINQUE SENSI

Il Tasso Casimiro guiderà i bambini in un **percorso a tappe** strutturato con **cassette tattili, aromi, suoni, sagome di animali**... e lascerà dei messaggi per coinvolgere i piccoli amici in prove e attività esplorative... con i cinque sensi.

#### UN ALBERO PER AMICO

Si può conoscere e fare amicizia con un **albero**? Eccome! Conosciamolo da vicino, annusiamolo, tocchiamolo, scopriamo le sue caratteristiche, costruiamo in modo divertente e creativo la nostra e la sua **carta d'identità**...per diventare amici di lunga data!

#### LA CITTA' CHE VORREI

Cinque sensi per esplorare la città: odori, rumori, colori, impronte...  
Raccogliamo le **nostre sensazioni**, e disegni in **un libretto** e trasformiamo questa città nella città che vorrei, con **colori, profumi, suoni**....

### ...e attività

#### ACCROBRANCHE

Hai mai desiderato arrampicarti in cima ad un albero, esplorare i suoi segreti, saltare da una chioma all'altra e riposarti sdraiato su un ramo godendoti il mondo dall'alto? questo desiderio può essere realizzato dalla disciplina di accrobranche.

**Accrobranche** nasce in Francia nel 1989 dall'incontro tra operatori sociali, professionisti degli alberi ed esperti tree climbers; è la disciplina che ha saputo avvicinare grandi e piccini ad una nuova pratica ecologica. Questa disciplina, introdotta da Demetra in Italia nel 1994 attraverso la costituzione della sezione Accrobranche Italia, permette di sperimentare divertenti ed avventurosi percorsi sugli alberi in completa sicurezza ed è rivolta ad adulti e bambini che, senza particolari attitudini fisiche, vogliono confrontarsi con un altro punto di vista sul mondo



ATELIER ACCROBRANCHE:  
PREVENTIVO DA RICHIEDERE,  
A SECONDA DELL'AREA  
E DEL NUMERO DI TREE CLIMBERS NECESSARI.

Copyright Demetra società Cooperativa Sociale ONLUS

